



.....UND PLÖTZLICH IST ALLES GANZ ANDERS!

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH FUER ANGEHÖRIGE VON BURNOUTBETROFFENEN

Und plötzlich ist unser/e Partner/Partnerinnen konfrontiert mit einem Burnout! Dies verändert über Nacht das ganze Leben der Burnout-Betroffenen aber – und dies wird oft vergessen - **ebenfalls ganz stark** das Leben der Familienmitglieder und/oder Partner. Wir werden konfrontiert mit Themen wie

- Umgang mit einem psychisch kranken Menschen
- Umgang mit existenziellen Themen
- Umgang mit der Gesellschaft

Tauschen Sie sich aus mit Menschen, welche in einer ähnlichen Situation wie Sie stecken. Was haben diese erlebt, was schon gelernt, was erfahren? Wie helfen wir uns? Was nützt wem? Wie gehe ich mit dieser ausserordentlich herausfordernden Situation in meinem Leben um. Profitieren Sie von einem regen Gedanken-Austausch und schöpfen Sie gemeinsam mit anderen Kraft!

Ich begleite die Gruppe und freue mich, Sie kennenzulernen!
Franziska Stieger
Ehefrau eines Burnoutbetroffenen
Lösungsorientierter Coach, Trainerin
(denn ich weiss, wovon wir sprechen)



- AUF ANFRAGE (ALLE 2 WOCHEN)
- ERFAHRUNGS-AUSTAUSCH MIT BETROFFENEN
- FÜHLEN SIE SICH VERSTANDEN UND ERNST GENOMMEN
- DISKUTIEREN SIE MIT GLEICHGESINNTEN
- FINDEN SIE «SEELEN-VERWANDTE», NETZWERKE UND LÖSUNGEN FÜR DIE HERAUSFORDERNDE LEBENS-SITUATION, IN WELCHER SIE STECKEN
- ANMELDEN UNTER:

**FRANZISKA STIEGER
HR & BUSINESS SOLUTIONS**

**OTHMAR BLUMERSTR. 1
8427 FREIENSTEIN**

WWW.HRB-SOLUTIONS.CH

FRANZISKA.STIEGER@HRB-SOLUTIONS.CH

**044 865 59 94
079 705 39 05**